FOTBAL

NOTE — COMENTARII

JUNIORII AU CRESCUT!

Fotbalul este unul din sporturile cele mai iubite la Săcele. În special la uzina „Electroprecizia" tineretul îl practică în număr mare. La campionatul asociației sînt înscrise 7—8 echipe, pe ateliere. Așa stînd lucrurile e și normal ca echipa uzinelor să fie de bună valoare. De ani de zile, ea este una din protagonistele campionatului regiunii Brașov. Anul trecut, trei dintre cei mai valoroși componenți ai echipei (V. Petrea, P. Iancu și F. Lupeanu) au fost promovați în echipele de categorie superioară St. roșu și Tractorul Brașov.

— O să fim codași în campionat — au spus atunci numeroși susținători ai echipei și acestora li s-au adăugat chiar și unii dintre conducătorii asociației

Doar antrenorul, S. Savu, nu s-a neliniștit de loc. Avea cadre tinere. Juniorii ocupaseră locul II în campionatul regional. Mulți dintre ei se comportaseră remarcabil, iar ca urmare trei au participat la jocuri de trial și apoi au fost selecționați pentru tabăra de vară de juniori de la Poiana Cimpina.

La începutul campionatului regional pe anul 1961—62 spectatorii și susținătorii echipei au rămas surprinși: în formație au apărut nu mai puțin de 7 juniori! Teama de o comportare nesatisfăcătoare a sporit. Dar timpul avea să-și spună cuvîntul. Seriozitatea în antrenamente, dragostea acestor tineri pentru echipa care reprezenta pe harnicii muncitori ai uzinei au făcut ca la sfîrșitul turului echipa să ocupe locul II în seria I a campionatului regional. Cine sînt acești șapte tineri? L. Forgaci, A. Pricop, I Pinghel, V. Mazilu, I. Dincă și I. Nanu, de curînd absolvenți ai școlii profesionale de pe lîngă uzină, precum și N. Ulmeanu, încă elev la această școală.

Acum, dacă întrebi pe scepticii din urmă cu cîteva luni, ce părere au despre echipă, primești un răspuns cam în felul acesta:

— **Anul acesta, Rulmentul (liderul seriei) este mai bun ca noi, dar la anul juniorii noștri o să mai crească și n-ar fi exclus ca să ocupe ei locul deținut azi de Rulmentul...**

Seriozitatea în pregătire îmbinată cu dorința de afirmare a întregului lot de jucători de la Precizia Săcele va da curînd frumoase satisfacții inimoșilor lor susținători.

V. SECĂREANU, coresp.

DE CE N-A FOST LA ÎNĂLȚIME CHIMIA FĂGĂRAȘ...

Comportarea echipei Chimia Făgăraș în sezonul de toamnă a nemulțumit pe susținătorii săi. Și pe bună dreptate. Echipa s-a situat sub nivelul posibilităților și așteptărilor. Se impunea, deci, o analiză serioasă a activității secției de fotbal, pentru a se scoate la iveală cauzele acestei comportări. Un ajutor în această privință l-a dat ziarul „Sportul popular" prin materialul critic apărut în nr. 3944, care semnala lipsuri în munca educativă. De fapt, discuțiile în ședința de analiză au început de la acest articol, ale cărui observații critice au fost considerate juste.

Atît referatul cît și discuțiile, mai ales, au scos cu tărie la iveală lipsuri de ordin disciplinar ale jucătorilor. Atitudinea acestora însă, a lăsat de dorit. Ca și în alte ocazii, de altfel. Cînd e vorba de lipsuri și de analizarea lor, fotbaliștii Chimiei parcă au lăcăt la gură. Tac chitic. Sau dacă iau cuvîntul, intervin în mod inoportun în discuții (ca Pufescu, Grămadă, Tănase). Lipsurile lor însă, sînt evidente, ca urmare a unei munci educative slabe. Aceasta a făcut ca activitatea secției de fotbal să nu se ridice la nivelul posibilităților existente. De altfel, jucătorii nu pun cu toții umărul ca treburile să meargă bine, sînt dezbinați. Deseori se ceartă (Filip cu Dumitru, Feher cu Tănase, Antal cu Diga, aceștia din urmă tineri care urmează... „exemplul" celor mai virstnici!). Unii frecventează prea des restaurantele (Grămadă, Gref, Pufescu, Bălcăceanu) sau se pierd în nesfîrșite partide de „remi" (Pufescu, Dumitru, Negrea). Bineînțeles că aceste „activități" sînt în dauna muncii de pregătire, de la care se sustrag sistematic, mai ales de la antrenamentul de marți (Bărbat, Feher, Taflan, Bălcăceanu), și a celei profesionale (Feher nu se poate... scula de dimineață: „Fabrica merge și fără mine!"...). În schimb, nu există unul care să nu aibă revendicări...

În toate aceste cazuri, consiliul asociației sportive, conducerea secției de fotbal și antrenorul Lengheriu au procedat cu „duhul blîndeții" și au mers pe principiul lui „lasă...", mărginindu-se la critici ocazionale și unele sancțiuni.

Lucrurile nu mai pot continua însă în felul acesta. Răul trebuie curmat prin măsuri corespunzătoare. Consiliul asociației a și trecut la fapte: suspendări (Grămadă, Ciobanu), ultim avertisment (Bălcăceanu) și avertismente (Pufescu, Dumitru, Negrea, Filip, Feher, Pantici, Pescaru, Tănase). Sînt primele măsuri disciplinare. Am dori să fie și ultimele. Sperăm că jucătorii vor înțelege că pe teren ca și în afara lui trebuie să aibă o conduită demnă, făcînd ca echipa Chimlei să meargă pe un drum sănătos, al comportării pe care o așteaptă din partea ei nenumăratii săi susținători.

VALENTIN LAZĂR, coresp.

Pronosport

„Capul de afiș" al concursului de duminică 21 ianuarie îl constituie „derbiul" campionatului italian în care se întîlnesc cele două fruntașe ale clasamentului: I. **Fiorentina — Internazionale.**

Meciul este extrem de echilibrat dacă ținem seama că Fiorentina, care este gazdă, nu a pierdut decît un meci pe teren propriu, iar Internazionale nu a cunoscut pînă acum înfrîngerea în deplasare.

II. **Milan — Bologna.** Un meci în care Milan are prima șansă, fără a fi imposibilă apariția unui „x".

III. **Roma — Juventus.** Roma se află pe locul 4 în clasament și nu întîmplător. Îi acordăm șansă în fața lui Juventus.

IV. **Palermo — Catania.** Fiind vorba de un „derbi sicilian" ne putem aștepta la orice rezultat.

V. **Padova — Lanerossi.** Padova, jucînd acasă va încerca să obțină victoria cu care speră să părăsească penultimul loc.

VI. **Torino — Lecco.** Lecco nu a cîștigat nici un meci în deplasare, cu atît mai greu este de realizat acest lucru la Torino.

VII. **Mantova — Sampdoria.** Valoarea echipei Sampdoria ne determină să indicăm „x" și „2" la acest meci.

VIII. **Spal — Venezia.** Spal nu se află pe un loc prea strălucit în clasament (13) astfel că va încerca să și-l îmbunătățească în această etapă.

IX. **Atalanta — Udinese.** Pronostic „1".

X. **Bari — Modena.** Primul pronostic „x", dar este posibilă și victoria gazdelor, în ciuda ultimului loc ocupat în clasament.

XI. **Verona — Messina.** Pronostic 1, x.

XII. **Alessandria — Lazio.** Deși joacă în deplasare, Lazio poate obține, în cel mai rău caz, un meci egal.

PRONOEXPRES

La tragerea Pronoexpres Nr. 3 din 17 ianuarie 1962 au fost extrase din urnă următoarele numere:

32 44 27 13 26 8
11 18

Fond de premii 499.840 lei.

Tragerea următoare va avea loc miercuri 24 ianuarie 1962 în București, str. Doamnei nr. 2, la ora 19.

Rubrică redactată de Loto-Pronosport.

Din pregătirile echipelor...

„FOTBAL REDUS" ÎN CADRUL ANTRENAMENTELOR

CLUJ — Fotbaliștii Științei își continuă pregătirile cu multă regularitate. La antrenamente nu s-a înregistrat nici o absență. Participă membrii ambelor loturi: prim și de tineret. Pînă duminică s-au ținut șapte antrenamente, în sală și în aer liber, fiecare avînd o durată între 70 și 110 minute.

De duminică, antrenorii Săbăslău și Rădulescu au introdus în cadrul lecțiilor de pregătire jocuri reduse în sală, ca mijloc de îmbunătățire a condiției fizice și a tehnicii jucătorilor. Jucătorii au fost împărțiți în patru loturi, care — împreună cu două formații ale A.S.A. — susțin meciuri de cîte două reprize a 20 minute. Duminică au avut loc următoarele jocuri de pregătire: Știința tineret I — A.S.A. I 2—2, Știința tineret II — A.S.A. II 4—1 și Știința I — Știința II 6—6. La acest din urmă joc formațiile au fost următoarele: **ȘTIINȚA I:** Ștefan, Marcu, Costin, Mureșan, Ivansuc, Mateianu, (Constantin); **ȘTIINȚA II:** Moguț, Kromely, H. Moldovan, Popescu, Petru Emil, Băluțiu. Au marcat: Ivansuc și Mateianu cîte 3, Popescu, Petru Emil și Băluțiu cîte 2. Asemenea jocuri vor avea loc și săptămîna aceasta. De notat că ele sînt urmărite cu interes de spectatori.

V. Morea și V. Cacoveanu-coresp.

RELUAREA ACTIVITĂȚII LA DINAMO GALAȚI

GALAȚI. — Antrenamentele echipei Dinamo au început pe data de 10 ianuarie. În prima parte a perioadei jucătorii au participat la cîte 3 antrenamente săptămînale (două în sală și unul în aer liber), urmînd ca progresiv să crească numărul lecțiilor de pregătire, majoritatea organizîndu-se în aer liber. Primele antrenamente au constat din exerciții de gimnastică, cu haltere mici, jocuri de handbal, baschet și volei. Obiectivul principal al primei etape este pregătirea fizică multilaterală.

La antrenamente antrenorul Justin Apostol are la dispoziție întregu' lot de jucători, mai puțin Adamache, care se pregătește cu lotul reprezentativ de juniori pentru Turneul U.E.F.A. În lot au fost promovați cîțiva jucători proveniți din echipa de juniori (Vascan, Vasilache) și din campionatul regional (Lambraschi).

Gh. C. Arsenie-coresp.

C.F.R. ROȘIORI CONTINUA

Echipa C.F.R. Roșiori nu și-a întrerupt de loc pregătirile. În perioada 24 decembrie 1961-7 ianuarie 1962 s-au făcut cîte două antrenamente pe săptămînă, jucîndu-se baschet și handbal în aer liber. De la 7 ianuarie numărul antrenamentelor a crescut la trei. În această perioadă se pune accent pe dezvoltarea pregătirii fizice generale și specifice și, totodată, se va căuta să se îmbunătățească unele execuții tehnice ale jucătorilor, legate de postul pe care îl ocupă în echipă.

În planul de pregătire, întocmit de antrenorul S. Taciuc, se prevede că de la 1 februarie numărul antrenamentelor să crească la patru pe săptămînă. De asemenea, se intenționează ca să fie invitate la Roșiori echipe de categoria A, pentru jocuri amicale. În acest fel se va îmbogăți experiența tinerilor jucători din Roșiori

De semnalat o situație care trebuie rezolvată cît mai curînd de conducerea asociației sportive: stadionul nu este înzestrat cu toată aparatura indicată de federația de fotbal (v.).

Dinamo Obor, din seria a II-a a categoriei B, și-a început de două săptămîni antrenamentele, care — în prezent — urmăresc pregătirea fizică generală. Cele două antrenamente săptămînale în sală au drept scop dezvoltarea forței și detentei.

În fotografie: un aspect de la antrenamentul de ieri. Jucătorii fac exerciții de forță, cu greutăți.

Foto: P. Romoșan

ALPINISM

Pregătirea și antrenamentul sportivilor pentru etapa de iarnă a Alpiniadei republicane

Comisia de alpinism din F.R.S.B.A. a început preparativele în vederea organizării etapei de iarnă din cadrul Alpiniadei republicane, etapă ce va avea ca loc de desfășurare masivul Făgăraș (între 10—19 martie a.c.). Din cauza dificultăților traseului, s-a stabilit ca echipele să fie alcătuite din maeștri ai sportului și sportivi de categoria I. Formațiile vor putea fi completate cu un singur alpinist, avînd categoria a II-a de clasificare numai cu avizul special al F.R.S.B.A.

Itinerarul străbate cele mai grele obstacole de iarnă, înșirate de-a lungul crestei principale a Făgărașilor. Echipele, alese prin tragere la sorți, vor pleca de la cabanele Podragul și Negoiul, simultan două cîte două, la intervale precise. Ele vor avea de parcurs în direcțiile respective porțiunea de creastă dintre aceste două adăposturi.

Alpiniștii care vor lua startul de la Podragul, urcă inițial pe creasta și vîrful Podragul, după care, orientîndu-se spre vest, urcă pantele abrupte ale Arpașului, urmărind apoi linia acestei creste pînă „La Portiță". De aici vor trece peste obstacolele Crestei Arpășelului și, după ce vor atinge vîrful Vînătoarea lui Buteanu, vor coborî la cabana Bilea-Lac, unde vor poposi 24 de ore. În continuare, traseul trece peste vîrfurile Capra, Paltinul, Laița și Lăițelul, drumul între acestea fiind obligatoriu pe creastă și nu pe drumul marcat. De sus, de la lacul Călțun, alpiniștii vor coborî pentru a urca apoi prin Strunga Doamnei, la creastă. În continuare, vor parcurge muchia ce duce pe vîrful Negoiul, după care se vor îndrepta către linia de creastă a Șerbotei. Acest ultim obstacol, lung de aproape un kilometru, încheie itinerarul alpin, coborîrea spre cabana Negoiul fiind lăsată la libera alegere a alpiniștilor.

Creasta Podragului, escaladată pentru prima dată în timp de iarnă în anul 1960 de echipa asociației Voința din Brașov, prezintă porțiuni cu gheață, iar în unele locuri pereții sînt complet verticali și nu pot fi trecuți decît cu asigurare la piton. Linia crestei între vîrful Mircii și punctul „La Portiță" este ascuțită și acoperită frecvent de zăpadă înghețată, peste care mersul se face numai cu colțari. Punctul cel mai dificil îl va constitui trecerea peste Creasta Arpășelului, parcursă pentru prima dată, în condiții de iarnă, la 1 Mai 1958 de alpiniștii clubului Dinamo Brașov. Îngustă, întreruptă de o serie de „jandarmi" (obstacole) peste care se trece frontal, această porțiune de creastă necesită multe ore de cățărare. Escalada este îngreunată mult și de porțiunile de creastă foarte înguste și flancate de pereți verticali ce scapă spre Valea Arpășelului și Fundul Capra.

Etapa a doua, căci așa putem numi porțiunea Bilea—Negoiul, este tot atît de dificilă. Trecerea peste vîrful Paltinul și coborîrea la punctul de obîrșie al Văii Doamnei este foarte grea; de aceea, credem că aici alpiniștii vor avea mult de muncă. Mai ales la escalada „marelui jandarm", peste care, după cîte știm, încă nu s-a trecut în timp de iarnă.

Din dreptul Văii Doamnei și pînă la trecerea în Strunga Doamnei, creasta principală a Făgărașilor se subțiază mult, lăsînd spre nord pereți înalți, deasupra cărora spînzură cornișe enorme de zăpadă. Acest amănunt trebuie reținut, întrucît o călcătură greșită poate complica mult ascensiunea. De la lacul Călțun, itinerarul se abate prin Strunga Doamnei și apoi pe creasta Negoiului pînă pe vîrf. Nici această porțiune, bîntuită frecvent de vînturi aspre, nu va fi ușoară, mai ales că parcursul prezintă porțiuni de stîncă peste care cățărarea pretinde o atenție deosebită. În sfîrșit, ultimul obstacol îl constituie trecerea peste creasta Șerbotei. Lungă de aproape un kilometru, ea a fost parcursă pentru prima dată în condiții de iarnă de alpiniștii asociației Voința Sibiu, în martie 1961. Deși nu este prea dificilă, creasta Șerbotei trebuie tratată cu multă seriozitate, mai ales că îi supune pe alpiniști la un efort lung și epuizant.

Iată — pe scurt — obstacolele naturale pe care le prezintă traseul etapei de iarnă, la care trebuie adăugate zăpada, vizibilitatea uneori redusă și starea vremii.

Ce au de făcut echipele pînă la 10 martie, mai ales că majoritatea lor nu au parcurs acest traseu, unele nici chiar vara? Mai întîi, se impune cunoașterea perfectă a masivului, a căilor de retragere și a punctelor periculoase. Practic aceasta se poate face studiind harta masivului. Apoi se va întocmi planul de ascensiune pe etape, sarcină ce revine atît instructorului cît și sportivilor din formație.

Etapele pe zile vor fi programate în funcție de echipamentul, hrana și materialele ce se transportă, de greutatea acestora, de felul cum le este cunoscut masivul și de numărul care a fost tras la sorți. De obicei, cei cu nr. 1 merg mult mai greu, ei avînd misiunea de a tăia trepte și de a deschide drumul acoperit cu zăpadă. Au, în schimb, avantajul unei călcături sigure, ceea ce nu vor avea echipele cu numere mai mari.

Călirea organismului este de mare importanță în perioada de antrenament. Sigur, aceasta nu înseamnă ca alpiniștii să meargă iarna pe stradă în cămașă și fără nimic pe cap. Ei trebuie să efectueze un antrenament gradat și nu exagerat. Hainele călduroase nu trebuie să-i lipsească alpinistului. Ele apără corpul de frig și — indirect — contribuie la păstrarea energiei, atît de necesară în timpul ascensiunii.

Antrenamentele de acasă vor cuprinde exerciții de forță și rezistență, combinate cu jocuri care dezvoltă reflexele în regim de viteză. E necesar ca alpiniștii să întreprindă săptămînal ascensiuni, transportînd cu ei echipamentul și materialele necesare ascensiunilor de iarnă.

Un lucru foarte important și care nu trebuie uitat: încercarea echipamentului personal cît și a materialelor necesare echipei se va face din vreme, pentru a preveni surprizele atît de neplăcute în timpul mersului. Ascensiunile gradate obișnuiesc organismul cu eforturile atît de variate iarna și formează reflexele cerute pentru mersul cu colțarii.

Cunoașterea zăpezii este un factor de bază în ascensiunile de iarnă. Aceasta ne dă posibilitatea să prevenim avalanșele, iar cunoașterea profilului terenului (ondulația) ajută la formarea unei păreri despre stabilitatea zăpezii pe sol. Pentru cunoașterea acestui factor considerăm că cel mai bun profesor este... contactul permanent cu muntele în timpul iernii.

EMILIAN CRISTEA
maestru al sportului, antrenor